SPITALUL ORĂȘENESC HÂRLĂU
Jud. Iaşi
Str. Bogdan Vodă, Nr. 15,
Cod fiscal: 4701258
Tel: 0232720300; Fax: 0232722259
E-mail: sp_harlau@yahoo.ro
www.spitaluloraseneschirlau.ro

ANMCS
unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE
CICLUL al II-lea

Meniu diabet zaharat 28.10.- 03.11.

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
Mic Dejun	Branza topita - 35 Grame (7) Unt 62% La Dorna - 20 Grame (7) Paine alba - 90 Grame (1)	Pate de ficat de pui - 80 Grame (6) Branza topita - 35 Grame (7) Paine alba - 90 Grame (1)	Pate din ficat de porc - 50 Grame (6) Unt 62% La Dorna - 20 Grame (7) Paine alba - 90 Grame (1)	Branza topita - 35 Grame (7) Unt 62% La Dorna - 25 Grame (7) Paine alba - 90 Grame (1)	Branza topita - 35 Grame (7) Pateu de porc - 55 Grame (6) Paine alba - 100 Grame (1)	Branza topita - 35 Grame (7) Sunca presata - 50 Grame (6) Paine alba - 90 Grame (1)	Pate de pui Sibiu - 60 Grame (6) Branza topita - 35 Grame (7) Paine alba - 90 Grame (1)
Pranz	Borș de cartofi cu fidea - 400 Grame/ 77 g fidea fiartă (1, 3) Mancare de mazăre - Mega Apetit - 1 Portie (300g) cu pulpe de pui la cuptor - 100 Grame Paine alba - 90 Grame (1)	Borș de cartofi cu fidea - 400 Grame/ 62 g fidea fiartă (1, 3) Pilaf cu legume - 300 Grame Paine alba - 60 Grame	Borș de zarzavat cu fidea- 400 Grame / 62 g fidea fiartă (1, 3) Cartofi piure cu lapte integral - 300 Grame (7) cu piept de pui fără piele la cuptor - 125 Grame Paine alba - 90 Grame (1)	Borș de cartofi cu fidea - 400 Grame/ 62 g fidea fiartă (1, 3) Pilaf cu legume - 300 Grame Paine alba - 78 Grame	Borș cu carne de pasăre - 400 Grame Fasole verde mâncare - 300 Grame Paine graham - 90 Grame (1)	Borș de cartofi cu fidea - 400 Grame/ 62 g fidea fiartă (1, 3) Mancare de mazăre - 300 Grame cu pulpe de pui la cuptor - 95 Grame Paine alba - 90 Grame (1)	Borș de lobodă cu orez - 400 Grame / 62 g orez fiert (1, 7) Mancare de cartofi - 300 Grame Castraveti murati - 80 Grame (10) Paine alba - 90 Grame (1)
Gustarea 1	Kefir 2,5% - 200 Grame	Iaurt 3,5% - 150 Grame	Iaurt natur 2,5% - 150 Grame	Iaurt Natur 3,5% - 150 Grame	Iaurt natur 2,8% - 150 Grame (7)	Iaurt natur 3,5% - 150 Grame (7)	Branza de vaci 4,7% - 100 Grame (7)
Cina	Branza de vaci proaspata partial degresata 4,0% - 100 Grame (7) cu smantana 20% - 40 Grame (7) Ceai - 200 Mililitri Paine alba - 90 Grame (1)	Ceai - 200 Mililitri Paste 185 g (1, 3) cu sos 100 g și carne tocată 100 g	Fasole verde mâncare - 300 Grame Branza de burduf - 40 Grame Ceai - 200 Mililitri Paine alba - 90 Grame (1)	Ghiveci de legume - 300 Grame Branza topita - 35 Grame (7) Ceai - 200 Mililitri Pulpe de pui la cuptor - 130 Grame Paine alba - 60 Grame	Branza de burduf - 50 Grame (7) Șuncă din piept de pui - 60 Grame (6) Compot ananas fara zahar - 250 Grame Paine graham - 90 Grame (1) Salată de cartofi - 300 Grame	Fasole verde cu rosii - 200 Grame cu sunca presata - 45 Grame (6) Ceai - 200 Mililitri Paine alba - 90 Grame (1)	Pilaf de orez - 200 Grame cu ficat de pui fiert - 110 Grame Compot de cirese fara zahar adaugat - 200 Grame Paine alba - 90 Grame (1)
Kcal. Macronutrienți. Na.	*Kcal: 1998,34* *Proteine: 98,35 g* *Glucide: 248,61 g* *Lipide: 67,56 g* *Na: 1550,77 mg*	*Kcal: 1997,99* *Proteine: 84,25 g* *Glucide: 273,92 g* *Lipide: 63,93 g* *Na: 709,69 mg*	*Kcal: 2001,6* *Proteine: 87,98 g* *Glucide: 249,47 g* *Lipide: 69,69 g* *Na: 916 mg*	*Kcal: 1998,34* *Proteine: 88,34 g* *Glucide: 262,49 g* *Lipide: 67,69 g* *Na: 229,09 mg*	*Kcal: 1999,72* *Proteine: 88,12 g* *Glucide: 253,07 g* *Lipide: 70,22 g* *Na: 7109 mg*	*Kcal: 1999,59* *Proteine: 103,47 g* *Glucide: 250,79 g* *Lipide: 67,18 g* *Na: 2243,54 mg*	*Kcal: 2001,39* *Proteine: 90,86 g* *Glucide: 273,89 g* *Lipide: 59,79 g* *Na: 4916,43 mg*

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Notă! Ceaiul se va servi neîndulcit sau se va folosi îndulcitor (green sugar, zaharină).

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Responsabil:_____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: N.D. BUTARIU DORINA Nutriționist - Dietetician Cod unic: 140290 _____

N.D. Maniu Iasmina: _____

CENTRUL DE NUTRITIE TWO S & R MEDICAL S.R.L. CUI 47632631 35/663/2023

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____
